

# حمله قلبی چیست ؟

زمانی که حمله قلبی اتفاق می افتد مقدار خون کافی به قلب نرسیده و عضلات قلب به میزان کافی اکسیژن دریافت نمی کنند و این موضوع می تواند به سلولهای شما آسیب زده یا آنها را بکشد.

نکته اصلی و مهم این است که سریع جریان خون دوباره راه بیافتد و از مرگ سلولها جلوگیری کند بنابراین اگر در شرایط اورژانسی هستید و علائمی که در مقاله آورده شده را تجربه می کنید با اورژانس تماس بگیرید

لینک مقاله را در اینجا آورده ام

<https://drghahrodi.com/1204/symptoms-of-heart-disease>

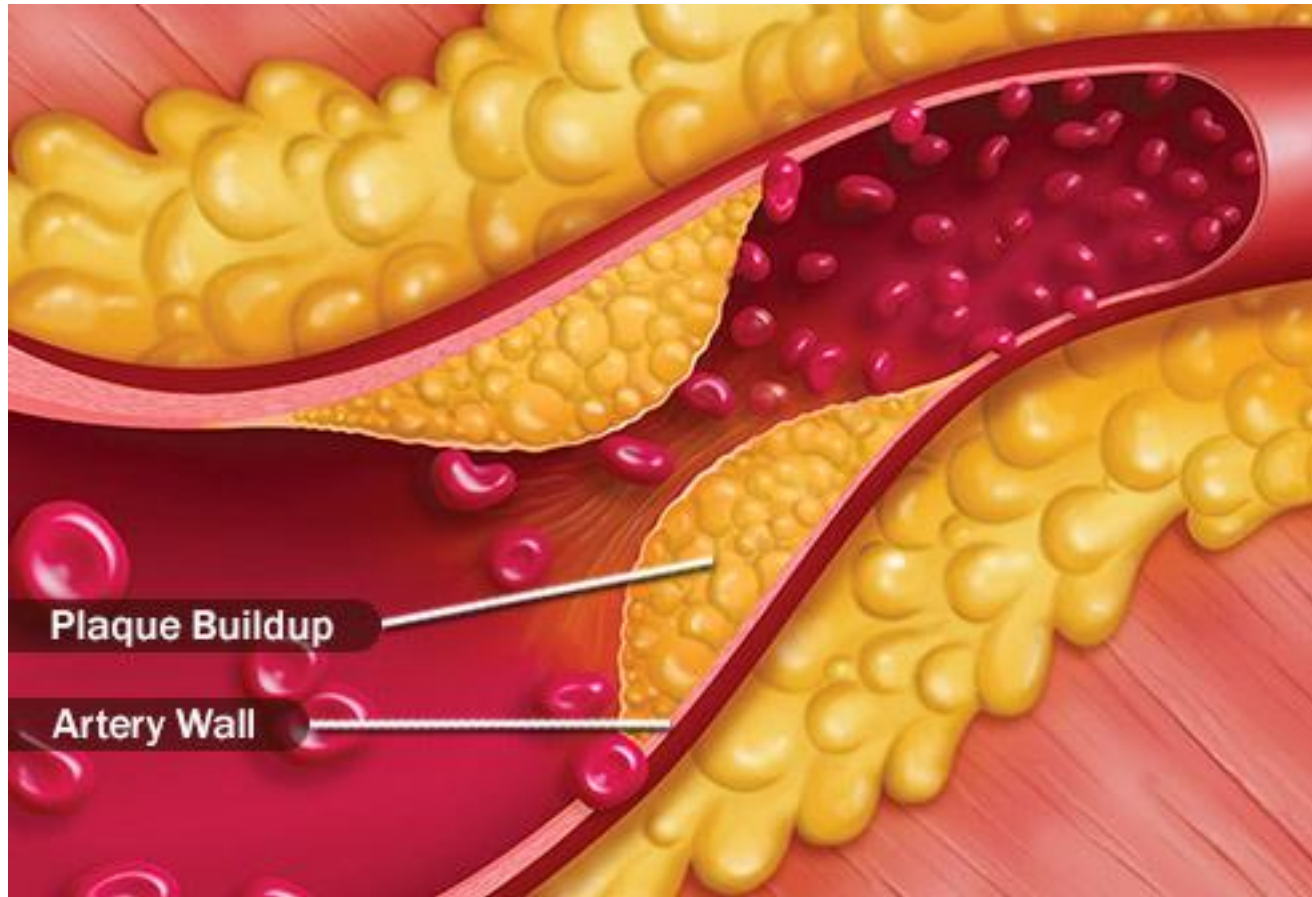
# دلیل حمله قلبی

با گذشت زمان و افزایش سن کلسترول خون و مواد چربی موجود در خون سبب تشکیل پلاک می شوند که این پلاک ها در رگها باعث باریک شدن شریان و محل عبور خون می شوند.

این پلاک ها باعث می شوند تا خون دیگر به شکل آزادانه و راحت در رگ جاری نشود

بیشتر حملات قلبی وقتی ایجاد می شوند که پلاک ها از محل خود جدا و پلاک شکسته شده باعث مسدود شدن شریان و حمله قلبی می شود.

به تصویر نگاه کنید





# علائم حمله قلبی

علائم حمله قلبی در افراد مختلف متفاوت است، به طور مثال احساس فشار، درد یا ناراحتی در قفسه سینه؛ احساس درد در معده، تنگی نفس، ضعف و غش و همچنین ممکن است دردی را در سینه تان احساس کنید که به سمت گردن و فک کشیده می شود احساس درد در ناحیه دست و عرق سرد که بیشتر در مردان ایجاد می شود از دیگر علائم هستند

شرح علائم را در مقاله در لینک بخوانید

<https://drghahrodi.com/1204/symptoms-of-heart-disease>

# حمله قلبی در زنان

آمار علائمی همچون درد کمر و پشت، درد گردن، سوزش قلب و تنگی نفس در زنان بیشتر از مردان است، زنان بیشتر دچار معده درد می شوند، احساس دلهره، سرگیجه، سبکی سر و غیره

چند هفته قبل از حمله قلبی ممکن است علائمی مانند آنفولانزا در آنها ایجاد و مشکلات خواب داشته باشند

در مواردی علائم بسیار جزئی بوده و ممکن است به راحتی از آن بگذرند



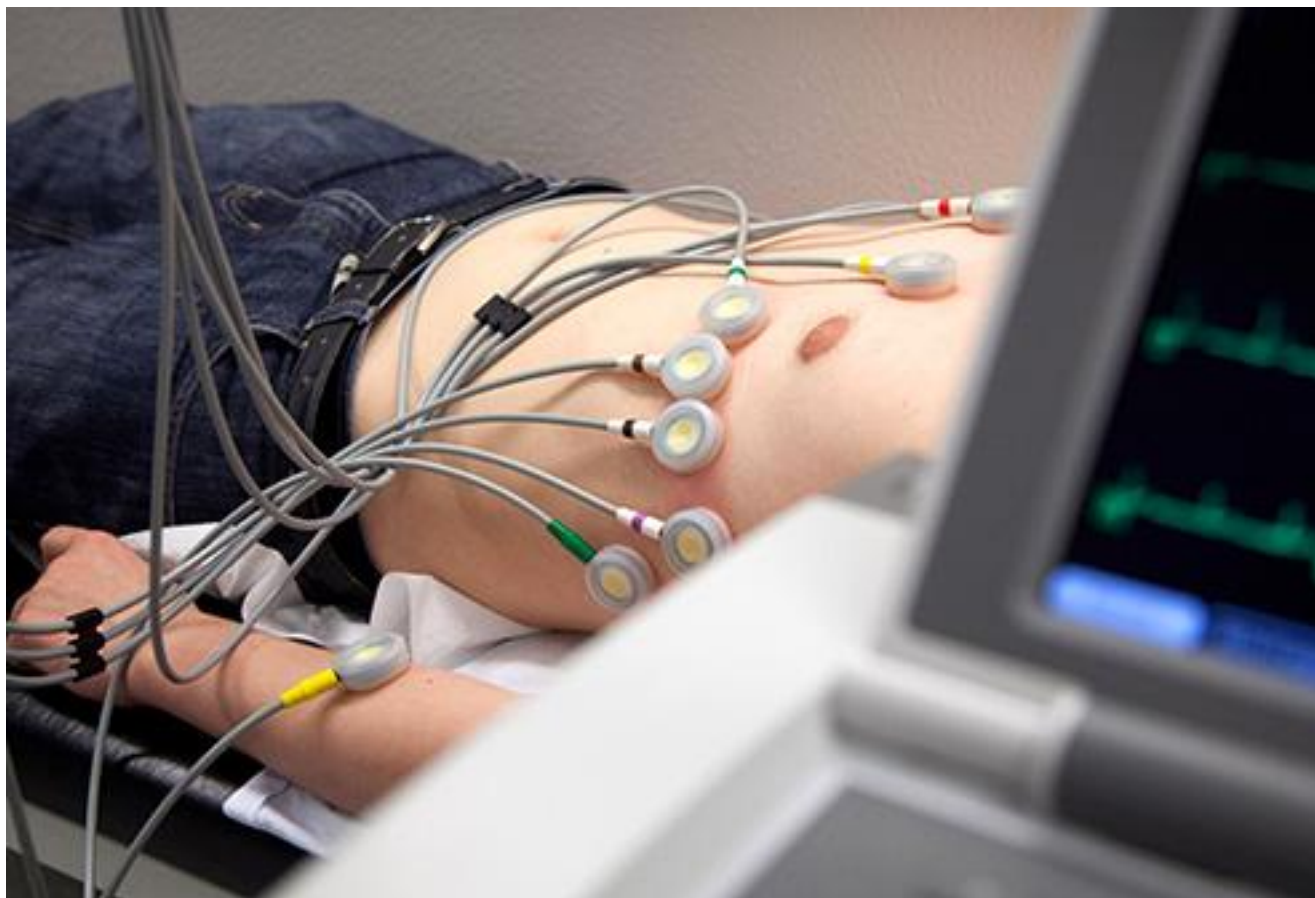
# در حمله چه کنیم

بلافاصله با اورژانس تماس بگیرید

اگر بیمار به آسیب‌پذیرین حساسیت ندارد همزمان با تماس به وی آسیب‌پذیرین بدهید تا احتمال لخته شدن کاهش یابد

در صورتی که بیمار به سی پی آر و یا عملیات احیا نیاز دارد سریع دست به کار شوید و اگر بلد نیستید از اورژانس برای راهنمایی درخواست کنید  
اگر بیمار طی ۹۰ دقیقه به مرکز درمانی مناسب برسد احتمال زنده ماندن وی بیشتر است





# تشخیص

پس از انتقال بیمار به مرکز تخصصی سریع یک نوار قلب انجام می شود تا سیگنالهای قلب را در صورت حمله قلبی دریافت کنند

آزمایش خون هم کمک می کند تا پزشک متوجه حمله قلبی شود زیرا در هنگام مرگ سلولهای قلبی پروتئین خاصی از سوی این سلولها در خون رها می شود

پس از آن بیمار به مراحل درمانی سپرده می شود

# درمان

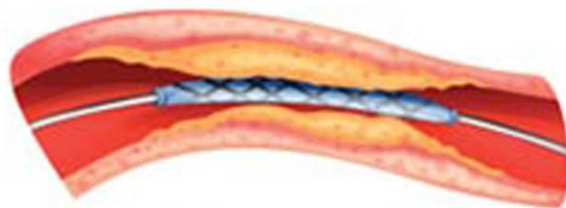
## Stent with Balloon Angioplasty

1



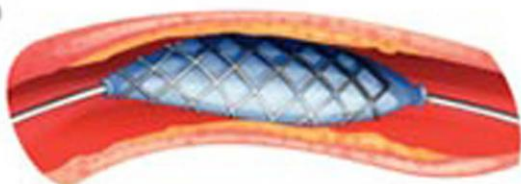
تجمع کلسترول در قسمتی از رگ باعث  
مسدود شدن آن می شود

2



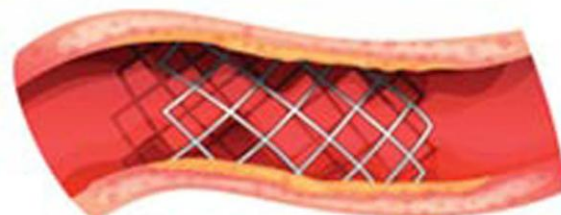
استنت به همراه بالن وارد قسمتی از رگ  
که مسدود شده می شود

3



بالن برای باز شدن استنت باز می شود

4



سپس بالن از استنت باز شده خارج می شود

پزشک سریعاً دست به کار می شود تا جریان خون را به قلب بازگرداند، احتمالاً از داروهایی برای حل شدن لخته های خون در شریان ها استفاده می کند

روش آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی در این شرایط به کار گرفته می شود و پزشک با کمک یک کاتتر که از رگ بازو و یا رگ پا وارد شریان مسدود شده می کند شریان را باز و جریان خون را به توسط کار گذاری یک استنت در رگ راه اندازی می کند

تصویر به وضوح روش را نشان می دهد



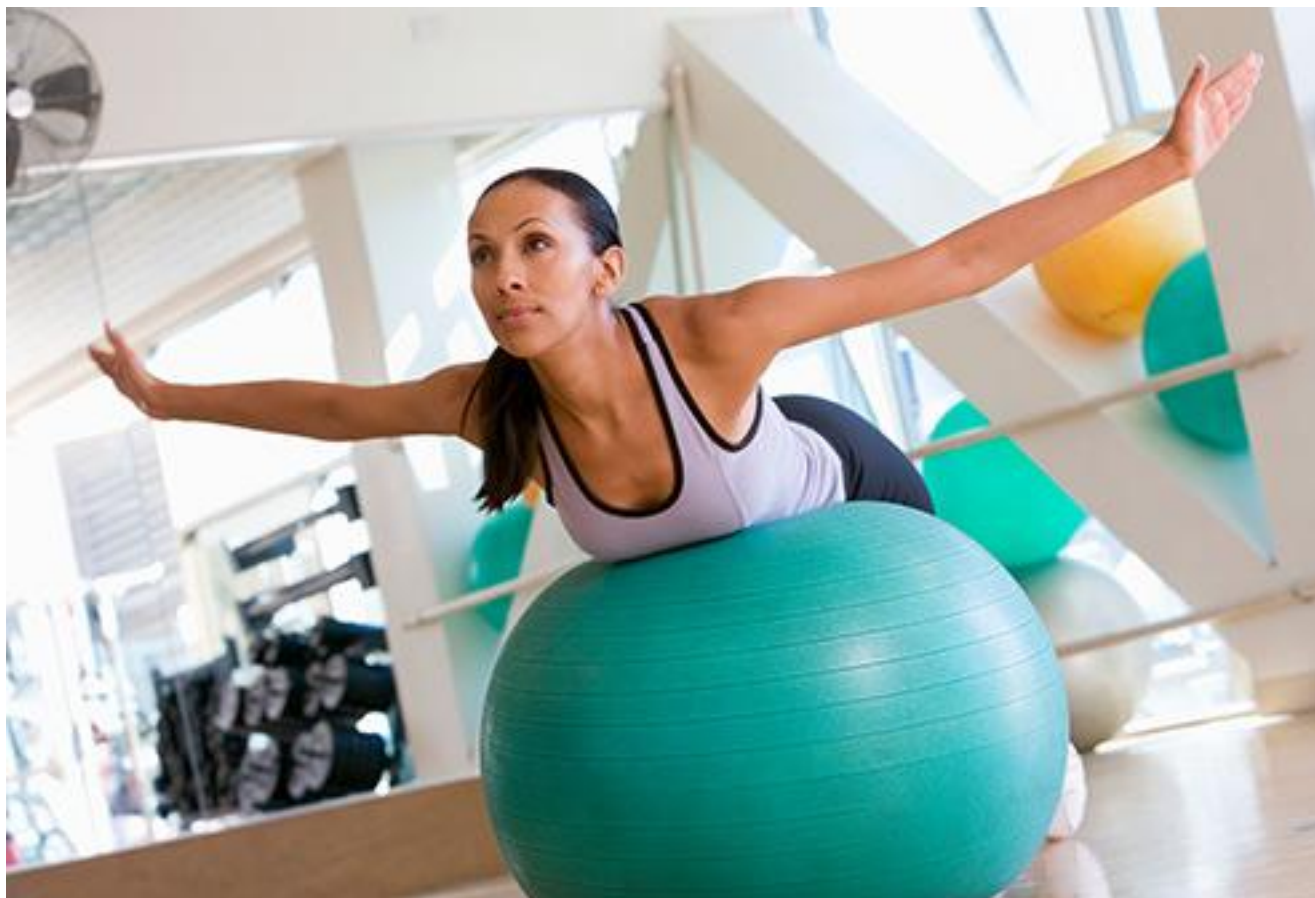
## عوامل خطرزا

افزایش سن، مرد بودن، سیگاری بودن، داشتن سوابق خانوادگی در بیماری های قلبی احتمال ابتلا به حمله قلبی را افزایش می دهد

اگر بیماری با دیابت، کلسترول بالا، بیماری فشار خون چاقی و همین طور افسردگی رو به رو است احتمال بیشتری در حملات قلبی خواهد داشت

عدم ورزش و عدم تحرک نیز یکی دیگر از ریسک فاکتورها و عوامل خطرزا در حمله قلبی است





# پیشگیری

اگر سیگاری هستید همین الان آن را ترک کنید، این احتمال حمله را تا یک سوم کاهش می دهد

ورزش کنید، تغذیه سالم داشته باشید، میوه، سبزیجات، غلات سبوس دار بخورید تا شریانهای سالم و قوی داشته باشید

اگر پزشکتان تجویز آسپیرین داشته است، مصرف آن را به دقت ادامه دهید تا از غلیظ شدن خون جلوگیری شود

از روشهای کنترل استرس استفاده کنید و اضطرابات را کنترل کنید

# زندگی پس از حمله

اگر در بیمارستان بستری شدید پس از چند روز که مرخص شدید به زندگی عادی و روزمره تان بر می گردید

باید سبک زندگی سالمتری داشته باشید، تناسب اندام و توانبخشی به شما کمک زیادی می کند، ویزیت منظم توسط پزشک و یک رژیم غذایی مناسب داشته باشید

اگر احساسی از ناراحتی قلبی داشتید حتما با پزشکتان مطرح کنید



# زندگی پس از حمله

اگر در بیمارستان بستری شدید پس از چند روز که مرخص شدید به زندگی عادی و روزمره تان بر می گردید

باید سبک زندگی سالمتری داشته باشید، تناسب اندام و توانبخشی به شما کمک زیادی می کند، ویزیت منظم توسط پزشک و یک رژیم غذایی مناسب داشته باشید

اگر احساسی از ناراحتی قلبی داشتید حتما با پزشکتان مطرح کنید

منابع :

<https://www.webmd.com/heart-disease/ss/slideshow-heart-attack>

[سایت دکتر صادقی قهرودی](#)

